信任背摔

项目描述：

这是一个大家都很熟悉的经典拓展训练项目，参训的每个队员都要笔直的从1.5米的平台上向后倒下，而其他队员则伸出双手接住并保护他。现实生活中每个人都希望可以和他人相互信任，否则就会缺乏安全感。要获得他人的信任，就要先做个值得他人信任的人。对别人猜疑的人，是难以获得别人的信任的。这个拓展训练项目能让使队员在活动中建立及加强对伙伴的信任感及责任感。

项目目标：

（1）、体会信任：信任同伴，信任公司，信任社会，当你信任他人才能会赢得他人的信任；

（2）、体会责任：当你对他人、团队付出后，也会得到他人、团队的帮助与支持；

（3）、建立换位思考的意识，站在对方的角度思考问题，架起相互之间理解的桥梁；

（4）、通过身体接触，拉进队员之间的距离，实现情感沟通。