团队动力圈

项目描述：

所有人手拉手围成一圈，松开手，每人握住绳子的一个部分，双脚形成弓步，所有人同时向后倒，团队所有人坐在地上，使绳圈同频率、同步骤整齐划一的摇晃若干圈。

项目目标：

1. 在实际演练中体会团队合作的重要性和培养组织协调能力；
2. 培养团队内部的相互信任；
3. 只有步调一致，才能顺利、高效的完成团队任务；
4. 培养全体成员同心协力共同战胜困难的决心与信心